

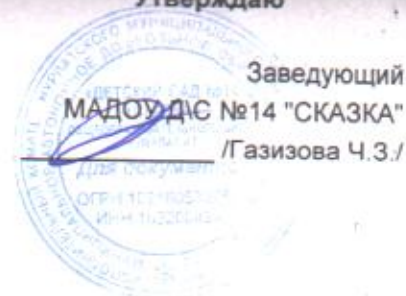


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАПОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
30 апреля 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое)	130	9,66	13,81	2,81	175,16	0,38
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,04	0,00	9,76	39,19	0,01
Итого			365	12,78	18,19	32,68	346,48	0,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2026	Н1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы, яблоки)	60	0,77	2,03	4,19	38,34	2,02
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)	200	1,37	0,22	12,00	55,63	2,29
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, горошек зеленый консервы, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, капуста белокочанная)	150	7,86	7,84	14,71	161,96	12,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТОМИНОМ"С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			640	13,31	10,53	61,78	396,61	16,46
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог 5.0% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	7,38	4,99	25,19	175,69	0,05
Итого			230	12,44	9,36	33,57	269,97	0,99
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	6,69	7,45	28,09	205,92	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			380	9,08	7,64	48,18		
				48,01	46,12	186,01		




МЕНЮ
30 апреля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	6,41	8,13	2,66	109,67	0,26
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой муки высш сорт)	25/3	1,93	2,64	12,57	81,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			303	8,44	10,77	20,27	211,87	0,28
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2025Г	055	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, яблоки, лук репчатый)	40	0,54	1,32	2,96	26,07	1,42
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	160	1,10	0,17	9,60	44,56	1,84
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, горошек зеленый консервы, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, капуста белокачанная)	130	6,70	9,95	12,36	166,56	9,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	10,99	11,79	46,72	338,12	12,97
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог 5,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	8,40	4,29	25,53	175,13	0,06
Итого			200	12,62	7,93	32,51	253,70	0,84
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/3	6,60	5,63	28,88	192,17	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой муки высш сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	8,13	5,75	38,92	239,53	0,62

Лист согласования к документу № 89 от 08.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.05.2026 15:10

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 15:10	-